

Sport- & Schwimmunterricht (GS Wachtum)

Stand: 08.10.2025



Diese Seite fasst die wichtigsten Regelungen für Eltern kompakt zusammen. Grundlage sind die geltenden Bestimmungen zum Schulsport und schulinterne Absprachen.

1) Grundsätzliches zum Sportunterricht

- **Teilnahme:** Sport ist Unterricht und daher **verpflichtend**. Teilnahme entsprechend der individuellen Möglichkeiten.
- **Befreiungen:**
 - **Kurzfristig** (z. B. Erkältung): schriftliche Mitteilung an die Sportlehrkraft; das Kind erhält **Ersatzaufgaben** (Beobachten, Zählen etc.).
 - **Längerfristig:** schriftlicher Antrag; bis **3 Monate** entscheidet die Schulleitung, darüber hinaus die Schulbehörde. Ärztliche Bescheinigung kann erforderlich sein.
- **Sicherheit & Belehrung:** Jährliche **Sicherheitsunterweisung**; Regeln der Sporthalle und Gerätebedienung werden besprochen.
- **Kleidung & Schmuck:** Geeignete Sportkleidung und Hallenschuhe. **Haare zusammenbinden. Schmuck/Uhren ablegen** (nicht entfernbarer Schmuck wird fachgerecht abgeklebt); **kein Kaugummi**.
- **Brillen/Hilfsmittel:** Sportbrille empfohlen. Medizinische Hilfsmittel so nutzen, dass keine Gefahr entsteht.
- **Wege zu Sportstätten:** Verhalten auf dem Weg wird vorher besprochen; ggf. Begleitung bei besonderer Gefährdung.
- **Bewertung:** Die Leistungsbewertung orientiert sich an den **im Unterricht vermittelten Kompetenzen**. Rückmeldungen erfolgen regelmäßig.

Siehe auch: [Schulordnung](#), [Aufsichtskonzept](#).

2) Schwimmunterricht

Schwimmen ist Sportunterricht mit erhöhter Aufsichtspflicht. Vom Betreten bis zum Verlassen der Schwimmstätte gelten besondere Sicherheitsregeln.

- **Aufsicht & Organisation**
 - Lehrkraft betritt den Beckenbereich **zuerst** und verlässt ihn **zuletzt**; **Zählkontrollen** zu festen Zeitpunkten.

- **Gruppengröße:** Ab > **15 Kindern** (Klassen 1-6) ist eine **weitere geeignete Aufsichtsperson** erforderlich (Ausnahmen nur in klar geregelten Fällen).
 - **Rettungsfähigkeit:** Bei Wassertiefe > **1,35 m** benötigt die Lehrkraft einen **aktuellen Rettungsfähigkeitsnachweis** (regelmäßige Auffrischung).
 - **Nichtschwimmer*innen:** Möglichst in **eigener Lerngruppe** mit gesicherten Lernbereichen.
 - **Badbetrieb:** Unterricht in abgegrenztem Bereich; **kein** gleichzeitiger öffentlicher Badebetrieb im Unterrichtsbecken.
 - **Kopfsprünge:** Nur bei **mind. 1,80 m** Wassertiefe.
 - **Schwimmfähigkeit & Abzeichen**
 - Als **schwimmsicher** gilt erst, wer **mindestens Bronze** (Deutsches Schwimmabzeichen) hat. **Seepferdchen reicht nicht.**
 - Bitte Abzeichen **zu Beginn** des Schuljahres/Blocks vorlegen (oder Kopie mitgeben).
 - **Gesundheit & Mitteilungen**
 - Bitte informieren Sie uns **vorab** über gesundheitliche Besonderheiten (z. B. Asthma, Epilepsie, Ohrenprobleme, Medikamente).
 - Nutzen Sie dazu unseren **Fragebogen Schwimmunterricht** (siehe Downloads).
 - **Schmuck ist im Schwimmunterricht verboten.** Für den Weg zum/vom Hallenbad: **Kopfbedeckung (Mütze)** nach Schulregel benötigt.
 - **Ausrüstung**
 - Badebekleidung, **Handtuch.**
 - Brillen/Sehhilfen: ggf. **Schwimmbrille** nach Absprache.
-

3) Gesundheit, Wetter & besondere Situationen

- **Krank/angeschlagen:** Kurze schriftliche Info über [Iserv](#); Teilnahme angepasst oder Ersatzaufgaben.
 - **Wetter/Umwelt (Sport im Freien):** Inhalte/Belastung werden bei Hitze, Kälte, Ozon, schlechter Sicht angepasst.
 - **Rad-/Roller-Einheiten: Helm ist Pflicht** (auch für Aufsicht), Fahrzeuge müssen verkehrssicher sein.
-

4) Häufige Fragen (FAQ) - kurz & klar

- „**Mütze vergessen - was nun?**“ → **keine Teilnahme** aus Sicherheitsgründen.
- „**Ohne Brille unsicher - darf mein Kind mitmachen?**“ → Ja, mit Vorsicht und nach Belehrung; **Sportbrille** empfohlen.
- „**Mein Kind hat (noch) kein Bronze.**“ → Teilnahme im **Nichtschwimmerbereich** mit gezielten Lernangeboten; Bronze wird im Verlauf angestrebt.
- „**Wer darf vom Beckenrand springen?**“ → Nur nach Freigabe der Lehrkraft und bei **ausreichender Wassertiefe.**

Mehr Fragen? → [Zentrale FAQ](#)

5) Downloads & Kontakt

- **Formulare/Infos:** [Downloads](#)
 - **Fragebogen Schwimmunterricht** (bitte ausgefüllt abgeben)
 - Hinweise „**Sicher im Sportunterricht**“
 - **Kontakt Sekretariat:** 05432-3638
-

From:

<https://gs-wachstum.de/Schulwiki2025/> - Schulwiki

Permanent link:

https://gs-wachstum.de/Schulwiki2025/doku.php?id=konzepte:gesundheit_sicherheit:sport_und_schwimmen

Last update: **2025/10/20 12:41**

