

Klasse2000

Gesund aufwachsen - stark, fit und selbstbewusst!



Das Gesundheitsprogramm **Klasse2000** begleitet unsere Kinder von Klasse 1 bis 4. Es fördert Gesundheit, Lebensfreude und positive Lebenskompetenzen - von Ernährung und Bewegung bis hin zu Umgang mit Gefühlen, Konfliktlösung und Gewaltprävention. Die Teilnahme wird an unserer Schule **durch den Förderverein der Grundschule Wachtum finanziell unterstützt.**

Was ist Klasse2000?

Klasse2000 ist das **bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule.** Kinder lernen spielerisch, was sie selbst tun können, um gesund, stark und selbstbewusst zu bleiben.

Im Mittelpunkt steht die sympathische Figur **Klaro**, die die Kinder durch die verschiedenen Themen begleitet.

Unsere Ziele

- Freude an einem gesunden Leben wecken
- Ernährung und Bewegung fördern
- Konfliktlösungsstrategien entwickeln
- Selbstbewusstsein und Empathie stärken
- Verantwortung für sich und andere übernehmen

So wird gearbeitet

Das Programm läuft über alle vier Grundschuljahre. In jeder Klassenstufe kommen geschulte **Klasse2000-Gesundheitsförderer:innen** mehrmals in den Unterricht und führen gemeinsam mit den Lehrkräften abwechslungsreiche Einheiten durch. Materialien, Experimente und Bewegungsspiele sorgen dafür, dass die Kinder aktiv lernen und Freude am Mitmachen haben.

Themenbeispiele

- Gesund essen & trinken
- Fit und aktiv durch Bewegung

- Sich entspannen und wohlfühlen
- Nein sagen können
- Probleme lösen & Streit fair regeln
- Im Team zusammenhalten

Unterstützung durch den Förderverein

Ohne finanzielle Hilfe wäre die regelmäßige Teilnahme nicht möglich. Ein herzliches Dankeschön an unseren **Förderverein**, der jedes Jahr die Patenschaft für die Klassen übernimmt und so das Programm finanziert.

Weitere Informationen

Mehr über das Programm und aktuelle Inhalte finden Sie auf der offiziellen Website: → www.klasse2000.de

Zurück zur Übersicht: [Gesundheitskonzept](#)

From: <https://gs-wachtum.de/Schulwiki2025/> - Schulwiki

Permanent link: https://gs-wachtum.de/Schulwiki2025/doku.php?id=konzepte:gesundheit_sicherheit:klasse2000

Last update: **2025/10/20 20:00**

